



## Gut vorbereitet in die Klinik

Damit Ihr Aufenthalt in unserer Klinik so angenehm wie möglich wird, soll die folgende Checkliste Ihnen helfen, an alles Wichtige zu denken.

### Unterlagen und Ausweise

- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Gültige Krankenversicherungskarte
- (Aktuelle) Arztberichte
- Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass, Krisenpass etc.
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen
- Entlassungsbericht des Krankenhauses

### Medikamente

- Bringen Sie sämtliche Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen (mit Originalverpackung) in ausreichender Menge für die Dauer der Maßnahme oder entsprechende Rezepte dafür mit (z. B. Antiallergikum, Augen-/Nasentropfen, Dauermedikamente und besondere Medikamente). Dies betrifft selbstverständlich nicht die Medikamente, die mit Ihrer aktuellen Erkrankung in Zusammenhang stehen. Als Patient der Deutschen Rentenversicherung erhalten Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen, in der Klinik. Wir empfehlen Ihnen aus rein praktischer Sicht, eine kleine Menge für die ersten 2 bis 3 Tage Ihres Aufenthaltes mitzubringen. Dann haben wir ggf. nicht vorrätige Medikamente nachbestellt.

### Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Sport- und Freizeitkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle
- Handtuch für die Anwendungen
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Ausreichende bequeme Oberbekleidung
- Ausreichende bequeme Unterbekleidung
- Schuhe, Hausschuhe
- Ausreichend Mund-Nasen-Schutz

(Vor Ort stehen Ihnen gegen eine kleine Gebühr eine Waschmaschine und ein Trockner zur Verfügung)

### Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste/Zahnpasta
- Seife, Haarshampoo, Duschgel
- Individuelle Pflegemittel
- Haarbürste, Kamm, Föhn
- Rasierer und Rasierschaum
- Gesichtscreme
- Deo

### Sonstiges (nach Bedarf)

- Brille, Sonnenbrille
- Musik-CDs und/oder Hörbücher und Abspielgerät (inklusive Ohrstecker)
- Spiele
- Laptop etc.
- Ladekabel für das Handy/Notebook
- Wecker
- Schreibutensilien
- Lektüre – Lesestoff
- Bargeld
- Spezielle Bettwäsche: z. B. Allergikerwäsche
- Adressen/Telefonnummern von Angehörigen und Freunden
- Tragetasche/Rucksack für Sportzeug, Einkauf oder Wanderung

### Hinweise

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher besser zu Hause. Für Sie unverzichtbare Wertgegenstände können Sie in einem kleinen Safe auf Ihrem Zimmer sicher aufbewahren.

Es dürfen nur intakte Geräte verwendet werden. Sollte ein mitgebrachtes Gerät einen Brand/Schaden verursachen, werden dem Patienten/Nutzer des Gerätes die Kosten des Schadens in Rechnung gestellt.

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik und wünschen Ihnen alles Gute auf Ihrem Weg zur Gesundheit.**

Ihr VIALIFE-Team