

Damit Ihr Aufenthalt in unserer Klinik so angenehm wie möglich wird, soll die folgende Checkliste Ihnen helfen, an alles Wichtige zu denken.

Unterlagen und Ausweise

- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Gültige Krankenversicherungskarte
- Aktuelle Arztberichte
- Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass, Krisenpass etc.
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Befunde
- Entlassungsbericht des Krankenhauses

Medikamente

Bringen Sie sämtliche Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen (mit Originalverpackung) in ausreichender Menge für die Dauer der Maßnahme oder entsprechende Rezepte dafür mit (z. B. Antiallergikum, Augen-/Nasentropfen, Dauermedikamente und besondere Medikamente). Dies betrifft selbstverständlich nicht die Medikamente, die mit Ihrer aktuellen Erkrankung in Zusammenhang stehen. Als Patient der Deutschen Rentenversicherung erhalten Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen, in der Klinik. Wir empfehlen Ihnen aus rein praktischer Sicht, eine kleine Menge für die ersten 2 bis 3 Tage Ihres Aufenthaltes mitzubringen. Dann haben wir ggf. nicht vorrätige Medikamente nachbestellt.

Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Sportkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle
- Alltags- und Freizeitkleidung, Schuhe, Hausschuhe
- Handtücher für die Anwendungen
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Ausreichend medizinischen MNS/FFP2 Masken
- Kosmetik- und Körperpflegeprodukte
- Haarbürste, Kamm, Föhn, Rasierer
- Schwimmsachen (bei Bedarf, können Sie gerne extern die Carolus-Therme in Aachen nutzen. Dort erhalten Sie Rabatt auf den Eintrittspreis)

Sonstiges (nach Bedarf)

- Brille, Sonnenbrille
- Musik-CDs und/oder Hörbücher und Abspielgeräte (inkl. Ohrstecker)
- Spiele
- Laptop etc.
- Ladekabel für das Handy/Laptop
- Wecker
- Schreibuntensilien
- Lektüre/Lesestoff
- Bargeld/EC-Karte
- Spezielle Bettwäsche: z. B. Allergikerwäsche
- Adressen/Telefonnummern von Angehörigen und Freunden
- Tragetasche/Rucksack für Sportzeug, Einkauf oder Wanderung

Hinweise

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher besser zu Hause. Für Sie unverzichtbare Wertgegenstände können Sie in einem kleinen Safe auf Ihrem Zimmer sicher aufbewahren.

Es dürfen nur intakte Geräte verwendet werden. Sollte ein mitgebrachtes Gerät einen Brand/Schaden verursachen, werden dem Patienten/Nutzer des Gerätes die Kosten des Schadens in Rechnung gestellt.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik und wünschen Ihnen alles Gute auf Ihrem Weg zur Gesundheit. Ihr Team der VIALIFE Reha Bardenberg.